

3

Pastillas anticonceptivas

¿Qué son?

Las pastillas anticonceptivas son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.

¿Qué tan efectivas son?

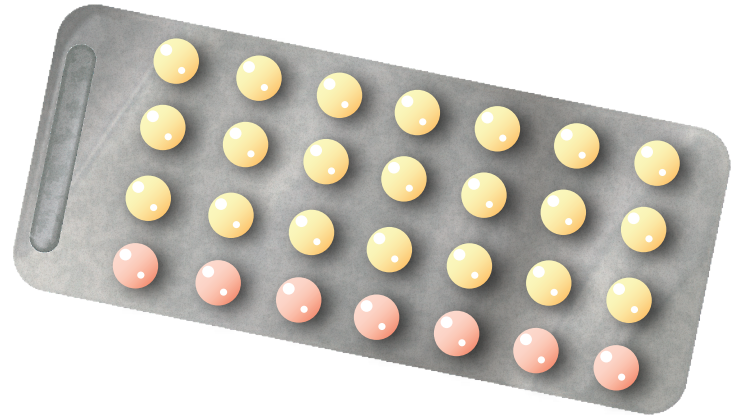
Es un método muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 mujeres que las usan correctamente, sólo 1 ó 2 pueden quedar embarazadas.

Las pastillas pueden ser utilizadas sin problema por adolescentes, sólo debes asegurarte de tomar una pastilla diariamente.



¿Cómo actúan?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.



¿Cómo se usan?

Existen dos presentaciones de pastillas anticonceptivas:

- 1) Unas se toman diariamente durante 28 días, sin interrupción.
- 2) Otras se toman durante 21 días diariamente sin interrupción, luego se suspenden por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente el octavo día.

¿Qué hacer si olvidas tomarlas un día? Debes tomar dos juntas el día siguiente lo más temprano posible.

Si se te olvida tomarla dos días seguidos, toma dos pastillas juntas los dos días siguientes lo más temprano posible.

Si se te olvida tomar la pastilla tres días seguidos, utiliza otro método, como el condón, para protegerte de un embarazo.

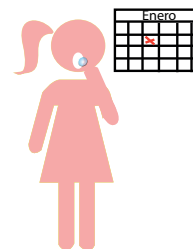


Ventajas

- Es un método muy efectivo si se usa correctamente.
- El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando las píldoras dejan de tomarse, la fertilidad regresa rápidamente.

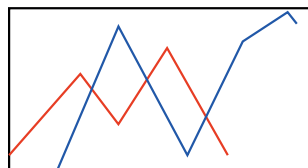
Desventajas

- No te protege de una infección de transmisión sexual.
- Se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.



¿Causa molestias o problemas de salud?

Las molestias o alteraciones suelen ser pasajeras, mientras el cuerpo se adapta a su uso.



Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación



Dolor de cabeza



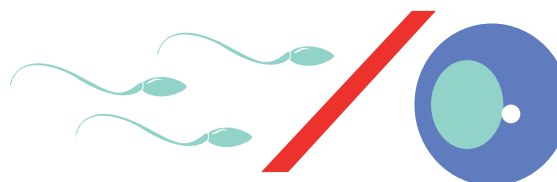
Mareo

Es falso que...

- Engordan.
- Provocan acné.
- Causan esterilidad.
- Afectan el crecimiento.
- Las mujeres adolescentes no las deben utilizar.

Es importante saber que no todas las mujeres experimentan esas molestias, depende del organismo de cada persona.

Hay muchos tipos de pastillas, con ayuda de tu médico, puedes encontrar las adecuadas para ti.



Para mayor seguridad es importante que recibas asesoría médica para seleccionar el método adecuado para ti.

¡Infórmate y busca mayor orientación sobre las pastillas anticonceptivas!
¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!
¡Sus servicios son gratuitos!